



МЕНЮ ЛДП

«МОУ «Сонковская СОШ»

«6» 06 2025 ГОД

Завтрак	Наименование блюда	Выход В гр.	ккал
—	Хлеб пшеничный	50	145
~ 204	Макаронные отвар- ные с сыром	180/20	266,7
~ 332	Рисовый на ягодно- экстрактный	180	122
—	Варенье	40	139,16
Обед			
~ 88	Щи из свежей капусты с кар- тофельным маслом	250	148
~ 302	Каша рисовая творожная с яблоками	200	317
~ 144	Тефтели кури- ные с рисовой круп.	80	192,80
—	Хлеб ржаной	50	128
~ 376	Чай с сахаром	180	60

Повар: Баталова Н.Х.

ЛБ